

L'ART-THÉRAPIE

aux Sablons

Isabelle Lotte-Watrin
art-thérapeute



Dans le cadre du suivi global du résident, le rôle principal de l'art-thérapeute, Isabelle Lotte-Watrin, est d'apporter de l'apaisement et de satisfaire le besoin d'écoute indispensable à une personne de grand âge par le biais de la créativité.

Elle propose, à ceux qui le souhaitent, une alternative complémentaire à un soin psychologique ou médical.

Elle travaille en lien avec toute l'équipe pluridisciplinaire, dans une volonté de créer des interactions, des échanges dans nos différentes approches et domaines de compétences.

C'est quoi l'art-thérapie ?

L'art-thérapie est une pratique qui permet d'apaiser, de diminuer l'anxiété, d'instaurer de la confiance en soi, en stimulant la créativité, l'imaginaire et les capacités personnelles.

La séance ouvre à un bricolage que l'art-thérapeute propose à l'intention du résident. Libre à lui de s'en saisir, de l'explorer selon son émotion et sa personnalité.

Au fil des séances le résident se libère de ses angoisses, de ses inquiétudes, de ses préoccupations et s'invente un espace d'expression personnelle.

Que se passe-t-il dans une séance d'art-thérapie ?

Dans les premiers temps de la séance, l'art-thérapeute rassure le résident, en lui expliquant qu'il n'a pas besoin de compétences artistiques. L'art-thérapeute l'accompagne, le guide au besoin, respecte son rythme, ne le juge pas.

Quelle est la différence entre suivis art-thérapeutiques et ateliers de médiation artistique ?

L'art-thérapeute utilise plusieurs pratiques :

L'Art-thérapie individuelle propose une écoute particulière dans un lieu propice à dégager sa créativité à l'abri des regards de l'autre.



Les séances en binôme permettent une mise en relation particulière entre deux personnes, favorisant la qualité relationnelle au sein de la rencontre, dans la bienveillance de l'un et de l'autre.

Les ateliers de médiation artistique favorisent davantage les liens sociaux et les interactions en aidant le résident à trouver sa juste place au sein d'un groupe.

