

## Une équipe de professionnels

Une équipe formée de 2 Assistantes de Soins en Gériatrie est dédiée à l'accueil de jour et vous accompagne tout au long de la journée. Une psychologue, une cadre de santé et un médecin coordonnateur complètent l'équipe et sont à votre disposition pour vous rencontrer.

## Admission

Un dossier d'admission est à retirer à l'accueil de l'établissement, n'hésitez pas à contacter nos secrétaires d'accueil pour toute demande.

Une fois le dossier complété et remis, nous prenons contact avec vous afin d'en discuter. Si nous pouvons accueillir votre proche, une rencontre et une visite des lieux sont organisées avant l'admission.

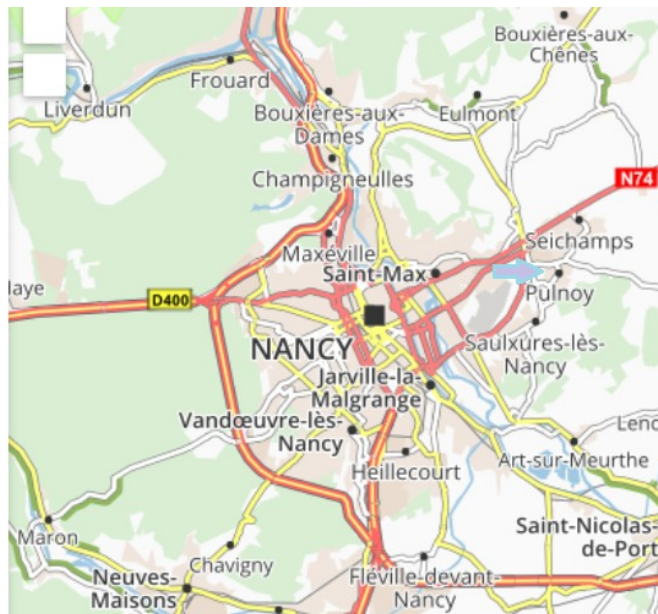
## Tarifs

**55,08€ sans transport**

**62,66€ avec transport** (prise en charge au domicile par notre partenaire Omnibus)



## Venir aux Sablons



EHPAD Les Sablons

34, rue de Saulxures

54425 Pulnoy

## Nous contacter

Téléphone : 03 83 45 87 87

Email :

[accueil@mutuelle-sablons.fr](mailto:accueil@mutuelle-sablons.fr)

© et impression par Acoris EHPAD Les Sablons 2021 - Ne pas jeter sur la voie publique

# EHPAD Acoris Les Sablons



## accueil de jour



## Qui accueillons-nous ?

Nous accueillons des personnes atteintes de troubles de la mémoire ou désorientées, vivant à domicile et conservant une certaine autonomie.

### Objectifs de l'accueil de jour

- Stimuler la mémoire et les capacités motrices pour maintenir l'autonomie de la personne
- Soutenir et soulager les aidants en leur proposant à la fois un temps de répit et une écoute par nos professionnels

## Un accompagnement personnalisé

### Pour la personne accueillie

- Evaluation des capacités cognitives et fonctionnelles
- Facilitation du lien social afin de rompre l'isolement
- Stimulation de la mémoire grâce à des activités adaptées
- Prévention des risques liés à l'âge (chutes, dénutrition...)
- Respect des habitudes de vie et des centres d'intérêts

### Pour les aidants

- Écoute et soutien psychologique
- Aide pour retrouver du temps libre et du repos
- Conseils d'accompagnement pour le quotidien à domicile

## Les activités proposées

### Activités manuelles et sensorielles

Cuisine, pâtisserie, peinture, décoration, bricolage, musique, relaxation...

### Activités de la mémoire

Lecture du journal, jeux de sociétés, lotos, jeux de mots, repérage dans le temps et dans l'espace...

### Activités motrices

Jardinage, jeux d'adresse, quilles, mouvements d'équilibre et de coordination, gymnastique douce, promenades extérieures...

## Une journée-type

**10h** accueil autour d'un café

**10h30** activité du jour

**12h** repas thérapeutique

**13h30** lecture du journal

**14h** activité du jour

**15h30** goûter

**16h** retour au domicile